

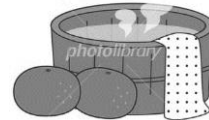
芳草園通信 vol.172

平成30年12月20発行



12月に入り、穏やかで暖かい日があったかと思えば急に真冬の寒さが訪れたり、この時期には珍しい大雨が降ったりと、安定しない天気が続いています。そんな中、冬至に先駆けて柚子湯をいただきました。柚子湯には血行を促進して冷え症を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、美肌効果やリラックス効果もあるそうです。浴槽に浮かんだ柚子の香りに、心も体も癒していただけたのではないのでしょうか。

防火避難訓練実施 (12月18日)



鹿児島西消防署松元分遣隊の隊員5名のご協力をいただき、防火避難訓練を実施しました。火災発生時の消防署への通報と避難誘導の仕方、2階から屋外へ避難する為の避難用滑り台の使用の確認等を行いました。また、水消火器を利用し、消火器の使用手順や注意点を学びました。



上: 滑り台を使つての訓練の様子
左: シーツを利用して避難する様子



入居者の皆さんへのクリスマスプレゼントを職員で手作りしました。かわいらしい壁飾りが出来上がりました。クリスマス会でプレゼントさせていただきました。

早いもので、2018年もあと数日を残すのみとなりました。今年もご家族の皆様には、当園の運営にご理解とご協力をいただきまして、誠に有難うございました。来年も職員一同、気持ちを新たに頑張つてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

どうぞ良いお年をお迎えください。



～今後の行事～

- クリスマス会 12月22日 (土)
- 大晦日～正月三が日 年越しそばやおせち料理でお祝いします
- 七草・鏡開き 毎年七草粥とぜんざいが好評です
- 誕生会・おやつバイキング 1月15日 (火)
- 昼食会 1月29日 (火)
- 音楽レクリエーション 1月9日(水) 18日(金) 29日 (火)

