

# 芳草園通信 vol.165

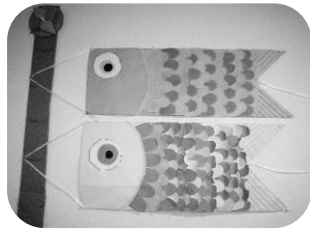
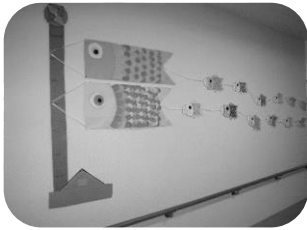
平成30年5月20発行



ゴールデンウィークも過ぎ、園の庭の木々も葉が茂り、日一日と緑が濃くなり、鳥のさえずりも盛んになってまいりました。

奄美や沖縄では梅雨入りし、次は鹿児島番です。残された晴れの日を大切に過ごしたいです。

- 5月の節句に合わせて、園内にこいのぼりの飾りを作成しました。職員と入居者の合作で、沢山のコイを壁や天井の泳がせております。



- 先日園の庭に野菜の苗を植えました。



「キュウリ」や「トマト」などは花が咲き、すでに実が付き始めております。また、「アジサイ」や「ミニバラ」など少しですが満開になりつつあります。天気の良い日などは、これらの花々を見ながらの散歩を実施しております。

## ※「脱水症状」について

暑くなってきました。

ニュースでも「〇〇では気温が30度を越えました。」等を聞くことが多くなりました。

暑くなって多くなるものに「脱水」があります。脱水になるとどのような症状があるか？を紹介させていただきます。

- ① 軽度の脱水  
多量発汗、肌の乾燥、ボーっとしている等
- ② 中度の脱水  
吐き気やめまい、頭痛等
- ③ 重度の脱水  
意識消失やけいれん、立位困難等
- ④ 隠れ脱水  
①～③の症状が表れにくい



脱水症状になると、熱中症やその他重篤で生命の危険に関わりかねません。

予防のためには、こまめな水分補給とナトリウム（塩分）補給を心掛けて、これからの季節を乗り越えていきましょう。

## ～今後の行事～

- 音楽レクリエーション 6月6（水）19（火）27（水） 3回 午後2時～
- 誕生会・おやつバイキング 12（火） 午後2時
- 父の日 17（日）
- 消防訓練（園内実施） 21（木）夕方
- 昼食会 26（火）

