

芳草園通信 vol. 107

平成25年7月24日発行



夏真っ盛り！となりました。園庭のヒマワリも今が満開を迎えています。梅雨明けから雨も降らず毎日体温並みの日々が続いています。そのためか、特に今年は熱中症に関するニュースの回数も連日ように報道されているようです。

熱中症予防の対策の一環として園では、かき氷をおやつの時間等にお出ししています。水分補給は何より高齢者の熱中症予防に有効です。普段水分を取りたがらない方でも氷の冷たさはよく知っておいでのように、おいしそうに味わっていただいています。

8月3日に夏祭りを予定しています。今年の夏祭りは初めての試みとして屋台形式で行います。内容は、ゲームや、スイーツ、スイカ割などで楽しんでいただきます。ご家族の皆様もそろっておいで下さい。



野菜通信

園内の畑での収穫もピークを迎えています。きゅうりやトマト、ピーマンがゴロゴロと取れています。スイカの実も大きくなり、ソフトボール大ぐらいに実っています。収穫予定は8月上旬になりそうで楽しみです。

後期高齢者保険証の更新時期です。

後期高齢者保険証の期限が7月末となっております。つきましては、各自治体より新しい保険証が届きましたら、園までお届けくださいますようお願いいたします。

～今後の行事～

- 夏祭り 8/3 (土) 午前から開始
- 音楽レクリエーション 8月3回 (8・17・27) 午後2時30分
- 昼食会 8月24日 (土)

